ШКОЛА "ДИНАМО" ОГОЛОШУЄ
НАБІР ДІТЕЙ
В СПЕЦІАЛІЗОВАНИЙ
СПОРТИВНИЙ ЗАЛ
ДЗЮДО ТА ЄДИНОБОРСТВ
ДЗЮДО - це універсальні метод фізичного розвитку та виховання особистості!
Це сплав древньої бойової мистецтва, сучасних спортивних прийомів і філософії постійного самодосконалення.
Це мистецтво що дає свободу самовираження і демонструє красу руху. Принципи дзюдо застосовані не тільки до фізичного розвитку а й до багатьох інших аспектів життя.
Ви і ви помітите, як вплив за своєю активною поводжене це чудове мистецтво...
柔道

ДОДАТКОВИЙ НАБІР
У НОВИЙ СПЕЦІАЛІЗОВАНИЙ
ЗАЛ ЄДИНОБОРСТВ
柔道 ДЗЮДО ДЛЯ ВСІХ
- дітей 5-7 років – загально-розвиваюча програма з елементами дзюдо;
- 7-12 років – початкова програма вивчення дзюдо
- 12-18 років – спеціалізована програма дзюдо
- для дорослих - вивчення техніки дзюдо за спеціальною програмою
• ТАКОЖ ВИВЧЕННЯ БАЗОВИХ ЕЛЕМЕНТІВ З АКРОБАТИКИ ТА СТРЕТЧИНГУ;
• ОСНОВИ ТЕХНІКИ САМОЗАХИСТУ;
• ПІДВИЩЕННЯ РІВНЯ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ.
В канікулярний період для дітей організовується спортивно-оздоровчі табори.
Участь у змаганнях на території України та за її межами.
Вивчення КАТА дзюдо від білого до чорного поясу.
Заняття проводять тренери вищої категорії:
Майстер спорту міжнародного класу – ПИПИТЧУК Оксана Михайлівна - 067 735 72 64
Майстер спорту України – БУДЛОВСЬКИЙ Дмитро Сергійович - 097 942 29 49
ЗАПРОШУЙТЕСЬ ВСІ БАЖАЮЧІ
ПРИЙШОВ ПОБАЧИВ ЗАЛЮБИВСЯ!